Sandplaying - zdroje, sebaprijatie, rodina

Výcvikový program

Program akreditovaný MŠ SR ako inovačné vzdelávanie 34-2026/IV v rozsahu 60 hodín.

Cieľová skupina:

- psychológ a školský psychológ
- špeciálny pedagóg a terénny špeciálny pedagóg
- logopéd a školský logopéd
- liečebný pedagóg
- sociálny pedagóg

Anotácia: Sandplaying – terapeutická hra v piesku - je metóda, ktorá umožňuje neverbálnym tvorivým procesom osloviť vnútro každého z nás. Pomocou figúrok, pieskoviska a piesku klient vytvára 3D model svojho vnútorného sveta. Sandplaying je jedinečný terapeutický no i diagnostický prostriedok. Svoje uplatnenie nachádza v širokom vekovom rozpätí a na všetkých pracoviskách, ktoré chcú tento nástroj využívať.

Inovačné vzdelávanie v oblasti Sandplaying so zameraním na porozumenie situácií klienta a jeho emočného prežívania. Pozornosť budeme smerovať na zdroje klienta, hľadanie sebapodpory a významná časť bude venovaná práci s rodinou/triedou s využitím pieskoviska.

Výcvikový program budú tvoriť: teoretické vstupy, diskusie, skupinová práca, hranie rol, priama práca s klientmi, kazuistiky, supervízie individuálne, samoštúdium.

Obsahové zameranie:

• Inovačné vzdelávanie je zamerané na oblasť práce metódou Sandplaying ako poradenským a preventívnym nástrojom, s dôrazom na podporu vnútorných zdrojov klienta, sebaprijatie, prácu s rodinným systémom a/alebo triedou.

• Čo je Sandplaying (expresívno – symbolická hra v piesku) – úvod do metódy;

• Teoretické východiská metódy Sandplaying, vrátane historického vývoja, základných konceptov, práca so symbolom, obrazom a neverbálnou expresiou;

• Potrebné vybavenie a uspôsobenie miestnosti využívanej pri metóde Sandplaying;

• Metodika práce v pieskovisku, zásady vedenia procesu;

• Fázy a dynamika procesu metódy Sandplaying, vrátane sledovania vývoja tém, symbolov a obrazov v čase;

• Práca s hranicami a rámcom metódy, vrátane nastavenia časového hľadiska, pravidiel a bezpečia;

• Organizačná forma intervencie Sandplaying – individuálna forma, dyadická forma, skupinová forma;

OZ Nervuška-ARTE
Jurigovo nám. 5
84104 Bratislava
Slovenská republika

+ 421 948 494 989
info@nervuska-arte.sk
www.nervuska-arte.sk
facebook.com/nervuskaarte

IČO: 50 335 944
DIČ: 2120323645
Banka: SLSP, a.s.
IBAN: SK7709000000005115742824

• Cieľová skupina pri metóde Sandplaying podľa typu klienta: dieťa, adolescent, dospelý klient, rodina, skupina (trieda).
• Identifikácia, aktivácia a posilňovanie osobných zdrojov klienta, vrátane zdrojov reziliencie, bezpečia a sebapodpory;
• Rozvíjanie sebaprijatia so zameraním na prácu s introjektmi, sebaobrazom;
• Indikácie a kontraindikácie použitia metódy, vrátane posudzovania vhodnosti metódy vzhľadom na potreby a aktuálny stav klienta/skupiny;
• Praktický nácvik práce s metódou Sandplaying, vrátane individuálnej a dyadickej práce;
• Integrácia teoretickej prípravy s praktickým nácvikom a reflektovanou skúsenosťou účastníkov s cieľom rozvíjať odborné kompetencie potrebné na kvalifikované používanie metódy Sandplaying;
• Zdieľanie kazuistík.

Profil absolventa

Absolvent vzdelávacieho programu disponuje odbornými vedomosťami a praktickými zručnosťami v oblasti využívania metódy Sandplaying ako expresívno-symbolického nástroja v poradenskej, preventívnej a podpornej práci s klientom.
Dokáže v rámci svojich profesijných kompetencií vytvárať bezpečný priestor pre neverbálne sebavyjadrenie klienta, viesť a reflektovať proces práce v pieskovisku a využívať metódu Sandplaying pri podpore vnútorných zdrojov, sebaprijatia a emocionálneho prežívania.
Orientuje sa v možnostiach individuálnej, dyadickej a skupinovej práce vrátane využitia metódy pri práci s rodinou a školskou triedou. Pri svojej odbornej činnosti zohľadňuje individuálne potreby klienta, jeho vývinové charakteristiky, rodinný a sociálny kontext, ako aj indikácie a kontraindikácie použitia metódy.

Vzdelávacie výstupy

Absolvent vzdelávacieho programu po jeho úspešnom ukončení dokáže:

1. **Charakterizovať teoretické východiská a základné princípy metódy Sandplaying**, jej historický vývoj a možnosti využitia v poradenskej, preventívnej a podpornej práci s klientom.
2. **Pripraviť vhodné materiálne a priestorové podmienky** na realizáciu metódy Sandplaying vrátane výberu pieskoviska, figúrok a ďalších pomôcok.
3. **Aplikovať metodické postupy práce v pieskovisku** a vytvárať bezpečný, prijímajúci a rešpektujúci rámec pre neverbálne a symbolické sebavyjadrenie klienta.
4. **Rozpoznávať jednotlivé fázy a dynamiku procesu Sandplaying**, sledovať vývoj tém, symbolov a obrazov v priebehu práce s klientom a odborne reflektovať ich možné významy.
5. **Využívať metódu Sandplaying pri identifikácii a podpore vnútorných zdrojov klienta**, rozvíjaní sebaprijatia, sebapodpory a psychickej odolnosti.
6. **Uplatňovať princípy práce so sebaobrazom, introjektmi a osobnými zdrojmi klienta** prostredníctvom expresívno-symbolickej hry v piesku.

7. **Prispôsobiť využitie metódy Sandplaying individuálnym potrebám klienta** a orientovať sa v možnostiach individuálnej, dyadickej a skupinovej práce vrátane práce s rodinou a školskou triedou.
8. **Posudzovať vhodnosť použitia metódy Sandplaying** s prihliadnutím na indikácie, kontraindikácie, aktuálny stav klienta a hranice vlastných odborných kompetencií.
9. **Realizovať a dokumentovať praktickú prácu s detskými klientmi** s využitím metódy Sandplaying a spracovať odbornú kazuistiku vybraného klienta.
10. **Analyzovať a reflektovať vlastnú odbornú prácu** prostredníctvom kazuistík, individuálnej supervízie a sebareflexie s cieľom rozvíjať kvalitu poskytovanej odbornej starostlivosti.

Podmienky úspešného absolvovania vzdelávacieho programu:

- 90% aktívna účasť na stretnutiach.
- Práca metódou Sandplaying s detským klientom – minimálne 6 stretnutí, minimálne s dvoma deťmi; dokumentácia práce s dieťaťom
- minimálne 4 hodiny individuálnej supervíznej konzultácie; platba za supervíznu konzultáciu nie je zahrnutá v cene vzdelávania (45min/48,-EUR)
- otvorenosť spätnej väzbe
- štúdium odporúčanej literatúry
- práca na zadaných úlohách:
    1. kazuistika dieťaťa – minimálne 6 stretnutí s jedným dieťaťom, spracovanie do kazuistiky - prezentácia kazuistiky (rozsah minimálne 2 strany A4 plus fotodokumentácia).
    2. sebareflexia– 1 až 2 strany A4, reflexia obdobia počas vzdelávania v profesionálnom aj osobnom živote – prezentácia.

Podmienky zaradenia do vzdelávacieho programu

- možnosť práce s detským klientom celého vzdelávacieho programu

Rozsah: 60 hodín, 50 hodín – prezenčne, 10 hodín - dištančne.

Termíny:

3. júna 2027	11:00-17:00
4. júna 2027	8:45-16:15
5. júna 2027	8:45-13:15
23. septembra 2027	8:45-16:15
24. septembra 2027	8:45-13:15
13. novembra 2027	8:45-13:15

Platobné a storno podmienky:

Poplatok za inovačné vzdelávanie je 412,-eur. Poplatok je možné rozdeliť na 4 splátky po 103,-eur.

Poplatok zahŕňa prenájom priestorov, materiály, drobné občerstvenie, odmenu pre lektorku. Cestovné, ubytovanie a stravné si hradia účastníci, resp. vysielajúca organizácia.

Počet účastníkov je limitovaný (max.18), o zaradení rozhoduje dátum úhrady účastníckeho poplatku. Po zaslaní prihlášky Vám bude vystavená faktúra. Prihláška bude záväzná až po zaplatení poplatku.

Zrušenie prihlášky je možné do 30 dní pred začatím kurzu.

- Pokiaľ sa odhlásite v stanovenom termíne, bude vám vrátený účastnícky poplatok v plnej výške,
- pokiaľ sa odhlásite 29 -21 pracovných dní pred začatím kurzu, bude vám vrátených 10% z poplatku,
- pokiaľ sa odhlásite 20 – 0 dní pred začatím kurzu, poplatok vám už nebude možné vrátiť.

Poplatok pri odhlásení sa menej ako 20 dní je nevratný a nie je možné si ho (napr. pri neúčasti z dôvodu choroby) presunúť na iné naše vzdelávacie podujatie, či iný termín vzdelávania. Poplatok slúži na pokrytie nevyhnutných nákladov spojených s prípravou a organizáciou kurzu. Jeho uhradením vyjadrujete súhlas s podmienkami účasti. V prípade, že sa nebudete môcť zúčastniť osobne, akceptujeme, ak za seba pošlete náhradu. O tejto zmene je nutné informovať vopred a je potrebné vyplniť novú prihlášku.

Organizátori si vyhradzujú právo na zmenu termínov a platobných podmienok výcviku. Čiastka môže byť navýšená o ročnú mieru inflácie, devalváciu meny a pod. O zmene termínu alebo poplatku budú účastníci vždy dopredu informovaní.

S prihláškami a otázkami sa môžete obrátiť na:

Mgr. Broňu Pilarčíkovú, mail: info@nervuska-arte.sk

www.nervuska-arte.sk