Práca s rodinou v kontexte hrovej terapie

Program akreditovaný MŠ SR ako inovačné vzdelávanie 4-2026/IV

Cieľová skupina: Osoby pracujúce alebo so záujmom pracovať v oblasti pomáhajúcich profesií. Psychológ; liečebný pedagóg; špeciálny pedagóg; logopéd; sociálny pracovník; sociálny pedagóg; ošetrovateľ; lekár

Anotácia: cieľom výcvikového programu je osvojiť si terapeutické zručnosti pri individuálnej práci s deťmi predškolského a mladšieho školského veku, ktoré využívajú hru ako prirodzený komunikačný prostriedok. Proces terapie hrou sa deje v prostredí bezpečného, bezpodmienečne prijímajúceho a empatického vzťahu. Ďalej si účastníci osvoja zručnosti pri práci s rodinami a naučia sa aktívne zapojiť rodiča do terapeutického procesu formou filiálnej terapie. V neposlednom rade si účastníci osvoja komunikačné zručnosti pri práci s rodičmi/zákonnými zástupcami detského klienta.

Výcvikový program budú tvoriť: teoretické vstupy, diskusie, skupinová práca, hranie rol, ukážky videonahrávok z terapií, priama práca s detskými klientmi, priama práca s rodičmi detských klientov, kazuistiky, supervízie individuálne i skupinové, samoštúdium.

Obsahové zameranie:

- Teória vzťahovej väzby a jej vytváranie v prvých rokoch života dieťaťa
- Základné typy vzťahovej väzby, symptómy narušenej vzťahovej väzby
- Kortizolová a polyvagálna teória
- Epigenetika, zablokovaná starostlivosť a zablokovaná dôvera
- Komplexná vývinová trauma a okno tolerancie
- Teoretický backround nedirektívnej terapie hrou
- Teoretický backround rodinnej terapie zameranej na attachment
- Teoretický backround filiálnej terapie
- Praktický vstup do práce s detským klientom
- Ako komunikovať s rodičom (agresívny, ochranársky rodič apod.)
- Zapojenie rodiča do terapeutického procesu (filiálna terapia)
- Zdieľanie kazuistík
- Príprava, priebeh a ukončenie terapeutického procesu

Profil absolventa

Absolvent vzdelávacieho programu disponuje rozšírenými odbornými vedomosťami a praktickými zručnosťami v oblasti nedirektívnej terapie hrou a práce s rodinou detského klienta. Dokáže v rámci svojich profesijných kompetencií plánovať, realizovať a reflektovať terapeutický proces, využívať princípy filiálnej terapie pri zapájaní rodičov a viesť odborné rozhovory so zákonnými zástupcami dieťaťa. Pri svojej práci zohľadňuje vývinové potreby dieťaťa, vzťahovú väzbu a rodinný kontext.

Podmienky úspešného absolvovania vzdelávacieho programu:

- 90% aktívna účasť na všetkých stretnutiach. Pri ONLINE stretnutí účastník/účastníčka je povinný/á si zabezpečiť technické podmienky účasti na takomto vzdelávaní (kamera, mikrofón). Absenciu nie je možné využiť počas online stretnutia.

- terapeutická práca s detským klientom – minimálne 12 terapeutických stretnutí minimálne s dvoma deťmi; dokumentácia práce s dieťaťom
- poradenská práca s rodičmi – úvodné stretnutie (nadviazanie spolupráce), poskytovanie spätnej väzby rodičom, rozvoj rodičovských zručností
- minimálne 12 hodín individuálnej supervízie (6 hodín na prácu s detským klientom, 6 hodín na prácu s rodičmi), (min. 8 hodín individuálnej supervízie do skončenia vzdelávania, ďalšie 4 hodiny do polroka po skončení vzdelávacieho programu, aby mohol byť udelený certifikát); individuálny supervízny konzultant je iný ako skupinový; platba za supervíznu konzultáciu nie je zahrnutá v cene vzdelávania (45min/48,-EUR)
- otvorenosť spätnej väzbe facilitátorov aj skupiny
- štúdium odporúčanej literatúry
- práca na zadaných úlohách:

  1. 1x analýza nahrávky poradenského rozhovoru s rodičmi/zákonnými zástupcami dieťaťa

  2. kazuistika dieťaťa – minimálne 12 terapeutických stretnutí s jedným dieťaťom, spracovanie do kazuistiky - prezentácia kazuistiky (rozsah minimálne 3 strany A4)

  3. sebareflexia– 2 až 3 strany A4, reflexia obdobia počas vzdelávania v profesionálnom aj osobnom živote - prezentácia (záverečná dvojdňovka)

Podmienky zaradenia do vzdelávacieho programu

- možnosť práce s detským klientom a jeho rodičmi, resp. zákonnými zástupcami počas celého vzdelávacieho programu

Vzdelávacie výstupy

Absolvent vzdelávacieho programu po jeho úspešnom ukončení dokáže:

1. Aplikovať poznatky o vzťahovej väzbe a vývinových potrebách dieťaťa pri porozumení jeho emocionálnemu prežívaniu, správaniu a vzťahom v rodinnom prostredí.
2. Identifikovať prejavy narušenej vzťahovej väzby a dôsledky nepriaznivých vývinových skúseností v kontexte individuálnej práce s detským klientom a jeho rodinou.
3. Využívať princípy nedirektívnej terapie hrou pri vytváraní bezpečného, empatického a prijímajúceho terapeutického vzťahu s dieťaťom.
4. Plánovať, realizovať a reflektovať terapeutický proces s detským klientom s prihliadnutím na jeho individuálne potreby, vývinové charakteristiky a rodinný kontext.
5. Viesť odborný poradenský rozhovor s rodičmi alebo zákonnými zástupcami dieťaťa, identifikovať ich potreby a poskytovať im primeranú odbornú podporu počas terapeutického procesu.
6. Využívať princípy filiálnej terapie pri zapájaní rodičov do terapeutického procesu a podpore ich rodičovských zručností a vzťahu s dieťaťom.
7. Uplatňovať efektívne komunikačné stratégie pri práci s rodičmi, vrátane zvládania náročných komunikačných situácií a poskytovania odbornej spätnej väzby.
8. Analyzovať a reflektovať vlastnú terapeutickú a poradenskú prácu prostredníctvom kazuistík, analýzy nahrávok a individuálnej či skupinovej supervízie.
9. Spracovať odbornú dokumentáciu terapeutického procesu, vypracovať kazuistiku detského klienta a formulovať odporúčania pre ďalšiu odbornú prácu s dieťaťom a jeho rodinou.
10. Reflektovať vlastné profesionálne postoje, reakcie a kompetencie a využívať sebaskúsenosť

a supervíziu na rozvoj kvality poskytovanej odbornej starostlivosti.

Rozsah: 125 hodín
Forma vzdelávania: kombinovaná (prezenčná a dištančná – online).

Časové rozdelenie: úvodné trojdňové stretnutie, ONLINE stretnutie, 3 dvojdňové stretnutia, záverečné trojdňové stretnutie.

Termíny:

27. mája 2027	11-17
28. mája 2027	9-16:45
29. mája 2027	8:30-13:30
14. júna2027 ONLINE	8:30-15:45
27. augusta 2027	9-16:45
28. augusta 2027	8:30-15:45
8. októbra 2027	9-16:45
9. októbra 2027	8:30-15:45
26. novembra 2027	9-16:45
27. novembra 2027	8:30-15:45
13. januára 2028	9-16:45
14. januára 2028	8:30-16:45
15. januára 2028	8:30-15:45

Platobné a storno podmienky:

Poplatok za dvojdňové stretnutie 130,-eur. Poplatok za trojdňové a ONLINE stretnutie 193,- a 49,- eur.

Spolu: 825,-eur.

Poplatok: Záujemca/záujemkyňa o vzdelávanie zaplatí pred prvým stretnutím poplatok za prvé prezenčné stretnutie (tri dni) a jedno ONLINE stretnutie 242€ a depozit 193€, spolu 435€ (možnosť rozložiť prvú platbu na 3 splátky po 145,-eur). Poplatok zahŕňa odmenu pre lektorky, prenájom priestorov, materiály v slovenčine, drobné občerstvenie. Cestovné, ubytovanie a stravné si hradia účastníci, resp. vysielajúca organizácia. Počet účastníkov je limitovaný (max.18), o zaradení rozhoduje dátum úhrady účastníckeho poplatku. Po zaslaní prihlášky Vám bude vystavená faktúra. Prihláška bude záväzná až po zaplatení poplatku.

Depozit je nevratný a bude použitý pri 100% účasti ako platba za posledné, trojdňové stretnutie. Pre získanie certifikátu je potrebné nahradiť si chýbajúce hodiny formou individuálnej supervízie. Bližšie informácie si povieme na prvom stretnutí.

Zrušenie prihlášky je možné do 30 dní pred začatím kurzu.

• Pokiaľ sa odhlásite v stanovenom termíne, bude vám vrátený účastnícky poplatok v plnej výške,

• pokiaľ sa odhlásite 29 -21 pracovných dní pred začatím kurzu, bude vám vrátených 10% z poplatku,

• pokiaľ sa odhlásite 20 – 0 dní pred začatím kurzu, poplatok vám už nebude možné vrátiť.

Poplatok pri odhlásení sa menej ako 20 dní je nevratný a nie je možné si ho (napr. pri neúčasti z dôvodu choroby) presunúť na iné naše vzdelávacie podujatie, či iný termín vzdelávania. Poplatok slúži na pokrytie nevyhnutných nákladov spojených s prípravou a organizáciou kurzu. Jeho uhradením vyjadrujete súhlas s podmienkami účasti. V prípade, že sa nebudete môcť zúčastniť osobne, akceptujeme, ak za seba pošlete náhradu. O tejto zmene je nutné informovať vopred a je potrebné vyplniť novú prihlášku.

Organizátori si vyhradzujú právo na zmenu termínov a platobných podmienok výcviku. Čiastka môže byť navýšená o ročnú mieru inflácie, devalváciu meny a pod. O zmene termínu alebo poplatku budú účastníci vždy dopredu informovaní.